



CASAL D'ESTIU 2024

CLUB TENNIS OLESA



EQUIP TÈCNIC

ELS NOSTRES MONITORS:

GANESH FONT
ALBA SUBIÑAS
ALBA MESSEGUÉ
LAURA RODRIGUEZ

GUIFRÉ FONT
IVAN RUBIO
ABRAHAM MATAS

MANEL VIDAL
RUTH MORELLÓ
ROGER PALLARÉS
...



COORDINACIÓ
GEMMA CERCÓS



ELS NOSTRES PILARS

DIVERSIÓ

APRENENTATGE

HÀBITS I VALORS

SEGURETAT

TRANSPERÈNCIA

QUALITAT



OBJECTIUS PRINCIPALS

Potenciar la creativitat i la imaginació a través de l'esport i els jocs.

Adquirir l'hàbit de participació en les diferents activitats, sempre de manera ordenada i respectant a la resta de companys.

Gaudir de les diferents activitats i tallers que es porten a terme i mostrar una conducta activa.

Afavorir el treball en grup i tot el que aquest comporta (hàbits, respecte, compartir, comunicació...)

Actuar per tal de desenvolupar la motricitat del nen/a, i potenciar el moviment.

Fomentar la confiança dins el grup entre companys i monitors.





MODALITATS D'ACTIVITAT

CASAL

EDAT DE 4 A 12 ANYS

TENNIS I PÀDEL

MULTIESPORT

PISCINA

TALLERS

JOCS POPULARS

ACTIVITATS ESPECIALS

STAGE TENNIS

EDAT A PARTIR DE 9 ANYS

INTENSIU DE TENNIS

TÈCNICA I TÀCTICA

FÍSIC

COMPETICIONS INTERNES

PISCINA

ACTIVITATS ESPECIALS

STAGE PADEL

EDAT A PARTIR DE 9 ANYS

INTENSIU DE PÀDEL

TÈCNICA I TÀCTICA

FÍSIC

COMPETICIONS INTERNES

PISCINA

ACTIVITATS ESPECIALS



**PISCINA
CADA DIA**



**SAMARRETA
DE REGAL**



**CUINA
PRÒPIA**



HORARIS I SERVEIS

8-9h

Acollida: abans de l'inici de l'activitat es realitzen activitats més tranquil·les com llegir, dibuixar, jocs de taula...

9-13h

Casal matí: horari on es realitzen les activitats principals del casal (tennis, pàdel, piscina, multiesports...)

13-15h

Servei de menjador: Després de dinar s'organitzen activitats més relaxades (jocs de taula, manualitats...)

15-17h

Casal tarda: Es realitzen activitats de grup dins el recinte de la piscina o s'organitza algun taller.



ESTRUCTURA DELS GRUPS

RÀTIO

- 10 alumnes/monitor
- Segons edat

ARRIBADA/RECOLLIDA

- Puntualitat
- Entrada porta club

ORGANITZACIÓ ZONES

Cada grup farà una activitat en una zona específica

PLANNING SETMANAL

Recull de totes les activitats programades

ACTIVITATS PER GRUPS

Específiques segons l'edat

ACTIVITATS CONJUNTES

- Esmorzar
- Piscina



TEMÀTIQUES SETMANALS



1ª SETMANA
26- 28 JUNY

LES AVENTURES DEL
SALCA

2ª SETMANA
1 - 5 JULIOL

TEATRE I DANSA

3ª SETMANA
8- 12 JULIOL

JOCS I ESPORTS DEL MÓN

4ª SETMANA
15 - 19 JULIOL

EXPERIMENTS CIENTÍFICS

5ª SETMANA
22 - 26 JULIOL

CREATIVITAT I PINTURA

6ª SETMANA
29 JULIOL - 2 AGOST

CIRC I MAGIA

7ª SETMANA
2 - 6 SETEMBRE

FEM UN ESCAPE ROOM

* LES ACTIVITATS PROGRAMADES PODEN VARIAR.



ACTIVITATS ESPECIALS

1ª SETMANA
26- 28 JUNY

EXCURSIÓ AL RIU

5ª SETMANA
22 - 26 JULIOL

PINTEM SAMARRETA

2ª SETMANA
1 - 5 JULIOL

MASTERCLASS
D'AQUAGYM

6ª SETMANA
29 JULIOL - 2 AGOST

JOCS D'AIGUA

3ª SETMANA
8- 12 JULIOL

EXCURSIÓ A LA
MUNTANYA

7ª SETMANA
2 - 6 SETEMBRE

ACTIVITAT SOBRE
RODES

4ª SETMANA
15 - 19 JULIOL

ACAMPADA
NOCTURNA

* LES ACTIVITATS
PROGRAMADES PODEN VARIAR



ACAMPADA NOCTURNA

És una activitat conjunta

DIJOUS 18 JULIOL

Arribada al club: dijous a les 20:30h

Material què cal portar:

- Tenda (qui en tingui)
- Sac de dormir i estoreta
- Lot
- Pijama
- Sopar
- Motxilla habitual diària (esmorzar, roba de bany, tovallola...)
- Roba pel dia següent
- Altres ...



SERVEI DE MENJADOR

Horari: de 13h a 15h

Utilització del menjador del Daina-Isard

Dieta variada i equilibrada

Normes bàsiques d'higiene

Activitats tranquil·les després de dinar

Cuina pròpia del Daina-Isard



MATERIAL PER PORTAR CADA DIA

ESMORZAR

ROBA
ESPORTIVA

GORRA

RAQUETA O
PALA (si en té)

XANCLES I
TOVALLOLA

CREMA
SOLAR

ROBA DE
BANY

ROBA DE
RECANVI

AIGUA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9h-9:30h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	EXCURSIÓ
9:30h-11h	TÉCNICA DE PÀDEL	TÉCNICA DE TENNIS	TÉCNICA DE PÀDEL	TÉCNICA DE PÀDEL	EXCURSIÓ
11h-12h	MULTIESPORT	JOCS POPULARS	MULTIESPORT	FUTBOL	EXCURSIÓ
12h-13h	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	EXCURSIÓ
13h-15h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	EXCURSIÓ
15h-16h	JOCS DE TAULA	MANUALITATS	JOCS DE TAULA	TALLER	EXCURSIÓ
16h-17h	PISCINA	PISCINA	PISCINA	TALLER	EXCURSIÓ

***LES ACTIVITATS PROGRAMADES PODEN VARIAR SI L'ORGANITZACIÓ HO CREU OPORTÚ**



PLANIFICACIÓ SETMANAL D'ACTIVITATS

DOCUMENTACIONS

Omplir inscripció online

Observacions: dietes especials, al·lèrgies...

Autoritzacions firmades, targeta sanitària

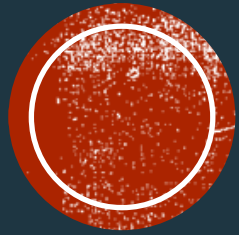
Forma de Pagament: efectiu o targeta

Descomptes i altres avantatges



**SAMARRETA
DE REGAL**





GRÀCIES BON ESTIU!



CLUB TENNIS OLESA

C/ NOGUERA S/N

08640 OLESA DE MONTSERRAT

93 778 61 67 – 696 81 56 85

ctolesa@gmail.com