



# CASAL D'ESTIU 2026

CLUB TENNIS OLESA



# EQUIP TÈCNIC

## ELS NOSTRES MONITORS:

GANESH FONT

ABRAHAM MATAS

ALBA SUBIÑAS

MANEL VIDAL

ALBA MESSEGUÉ

RUTH MORELLÓ

GUILLEM VILADOT

...



COORDINACIÓ  
GEMMA CERCÓS



# ELS NOSTRES PILARS

DIVERSIÓ

APRENTATGE

HÀBITS I VALORS

SEGURETAT

TRANSPERÈNCIA

QUALITAT



# OBJECTIUS PRINCIPALS

Potenciar la creativitat i la imaginació a través de l'esport i els jocs.

Adquirir l'hàbit de participació en les diferents activitats, sempre de manera ordenada i respectant a la resta de companys.

Gaudir de les diferents activitats i tallers que es porten a terme i mostrar una conducta activa.

Afavorir el treball en grup i tot el que aquest comporta (hàbits, respecte, compartir, comunicació...)

Actuar per tal de desenvolupar la motricitat del nen/a, i potenciar el moviment.

Fomentar la confiança dins el grup entre companys i monitors.





# MODALITATS D'ACTIVITAT

## CASAL

EDAT DE 4 A 12 ANYS

TENNIS I PÀDEL

MULTIESPORT

PISCINA

TALLERS

JOCS POPULARS

ACTIVITATS ESPECIALS

## STAGE TENNIS

EDAT A PARTIR DE 9 ANYS

INTENSIU DE TENNIS

TÈCNICA I TÀCTICA

FÍSIC

COMPETICIONS INTERNES

PISCINA

ACTIVITATS ESPECIALS

## STAGE PADEL

EDAT A PARTIR DE 9 ANYS

INTENSIU DE PÀDEL

TÈCNICA I TÀCTICA

FÍSIC

COMPETICIONS INTERNES

PISCINA

ACTIVITATS ESPECIALS



**PISCINA  
CADA DIA**



**SAMARRETA  
DE REGAL**



**CUINA  
PRÒPIA**



# HORARIS I SERVEIS

8-9h

Acollida: abans de l'inici de l'activitat es realitzen activitats més tranquil·les com llegir, dibuixar, jocs de taula...

9-13h

Casal matí: horari on es realitzen les activitats principals del casal (tennis, pàdel, pickleball, piscina, multiesports...)

13-15h

Servei de menjador: Menjador al Daina Isard. Després de dinar s'organitzen activitats més relaxades (jocs de taula, manualitats...)

15-17h

Casal tarda: Es realitzen activitats de grup dins el recinte de la piscina o s'organitza algun taller.



# ESTRUCTURA DELS GRUPS

## RÀTIO

- 10 alumnes/monitor
- Segons edat

## ARRIBADA/RECOLLIDA

- Puntualitat
- Entrada porta club

## ORGANITZACIÓ ZONES

Cada grup farà una activitat en una zona específica

## PLANNING SETMANAL

Recull de totes les activitats programades

## ACTIVITATS PER GRUPS

Específiques segons l'edat

## ACTIVITATS CONJUNTES

- Esmorzar
- Piscina
- Excursió



# TEMÀTIQUES SETMANALS

1ª SETMANA  
29 juny - 3 juliol

JOCS I ESPORTS DEL MÓN

4ª SETMANA  
20 - 24 juliol

JOCS OLÍMPICS

2ª SETMANA  
6- 10 juliol

FEM GIMCANES

5ª SETMANA  
27 - 31 juliol

EXPERIMENTS CIENTÍFICS

3ª SETMANA  
13 - 17 juliol

LES AVENTURES DEL  
SALCA

6ª SETMANA  
1 agost - 4 setembre

CIRC, MAGIA I  
CREATIVITAT

\* LES ACTIVITATS PROGRAMADES PODEN VARIAR.



# ACTIVITATS ESPECIALS

1<sup>a</sup> SETMANA  
29 juny - 3 juliol

AQUAGYM I JOCS  
D'AIGUA

5<sup>a</sup> SETMANA  
27 - 31 juliol

TALLER /VISITA

2<sup>a</sup> SETMANA  
6- 10 juliol

JOCS AMB FAMÍLIA

6<sup>a</sup> SETMANA  
1 agost - 4 setembre

PINTEM SAMARRETA

3<sup>a</sup> SETMANA  
13 - 17 juliol

ACAMPADA  
NOCTURNA

4<sup>a</sup> SETMANA  
20 - 24 juliol

TALLER/VISITA

\* LES ACTIVITATS PROGRAMADES PODEN VARIAR



# ACAMPADA NOCTURNA

És una activitat conjunta

DIJOUS 16 JULIOL

Arribada al club: dijous a les 20:30h

Material què cal portar:

- Tenda (qui en tingui)
- Sac de dormir, estoreta i coixí
- Lot
- Pijama
- Sopar
- Motxilla habitual diària (esmorzar, roba de bany, tovallola...)
- Roba pel dia següent
- Altres ...



# SERVEI DE MENJADOR

Horari: de 13h a 15h

Utilització del menjador del Daina-Isard

Dieta variada i equilibrada

Normes bàsiques d'higiene

Activitats tranquil·les després de dinar

Cuina pròpia del Daina-Isard



# MATERIAL PER PORTAR CADA DIA

ESMORZAR

GORRA

ROBA DE  
BANY

RAQUETA O  
PALA (si en té)

AIGUA

XANCLES I  
TOVALLOLA

ROBA  
ESPORTIVA

CREMA  
SOLAR

ROBA DE  
RECANVI



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10H	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT 1	ACTIVITAT ESPECIAL
10-10:30H	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
10:30-12H	ACTIVITAT 2	ACTIVITAT 2	ACTIVITAT 2	ACTIVITAT 2	
12-13H	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13-15H	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15-15:30H	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 3	ACTIVITAT 3
15:30-17H	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA

# PLANIFICACIÓ SETMANAL D'ACTIVITATS

\*LES ACTIVITATS PROGRAMADES PODEN VARIAR SI L'ORGANITZACIÓ HO CREU OPORTÚ



# DOCUMENTACIONS

Omplir inscripció online

Observacions: dietes especials, al·lèrgies...

Autoritzacions firmades, targeta sanitària

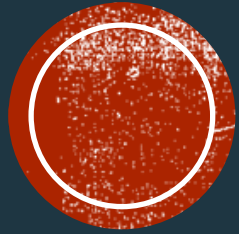
Forma de Pagament: efectiu o targeta

Descomptes i altres avantatges



SAMARRETA  
DE REGAL





# GRÀCIES BON ESTIU!



CLUB TENNIS OLESA

C/ NOGUERA S/N

08640 OLESA DE MONTSERRAT

93 778 61 67 – 696 81 56 85

[ctolesa@gmail.com](mailto:ctolesa@gmail.com)